

Утверждаю:
Тайсумова З.С.

(1 неделя)

Завтрак



Понедельник 30.09.24	Мюсли с молоком №179	135
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	Итого	520
Вторник 01.10.24	Каша рисовая с изюмом №177	210
	Чай с молоком или сливками №378	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Хлеб пшеничный	75
	Яблоко №338	100
	Итого	595
Среда 02.10.24	Омлет с морковью №214	65
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Хлеб пшеничный	75
	Яблоко №338	100
	Итого	450
Четверг 03.10.24	Рис припущенный №305	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Итого	525
Пятница 04.10.24	Каша гречневая №183	210
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	Итого	595

Утверждаю:

Тайсумова З.С.

(2 неделя)

Завтрак



Понедельник 07.10.24	Греча отварная №4,3	200
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Соус красный основной №422	50
	Итого	535
Вторник 08.10.24	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
	Итого	585
Среда 09.10.24	Мюсли с молоком №179	135
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	Итого	510
Четверг 10.10.24	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Яблоко №338	100
	Итого	595
Пятница 11.10.24	Картофельное пюре №377	100
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Булочка домашняя	60
	Итого	435

Утверждаю:

Тайсумова З.С.

(1 неделя)

Обед



День	Наименование	Выход,г
Понедельник 30.09.24	Суп картофельный с бобовыми №113	200
	Греча отварная №4.3	100
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	645
Вторник 01.10.24	Рассольник домашний №95	200
	Рис отварной №304	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635
Среда 02.10.24	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Капуста тушеная №380	100
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	585
Четверг 03.10.24	Суп с бобовыми (119)	200
	Картофельное пюре №377	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635
Пятница 04.10.24	Суп картофельный №112	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	580

Утверждаю:

Тайсумова З.С.

(2 неделя)

Обед



Понедельник 07.10.24	Борщ со свежей капустой и томатом	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	650
Вторник 08.10.24	Рассольник домашний №95	200
	Пюре картофельное №377	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5
	Чай с лимоном №459	200
Итого	630	
Среда 09.10.24	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200
	Плов с курицей №291	150
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
Итого	635	
Четверг 10.10.24	Суп из овощей с фасолью №117	200
	Рис отварной №304	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
Итого	635	
Пятница 11.10.24	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Греча отварная №4,3	100
	Соус красный основной №422	50
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	640

